



BRUNNEN

SEKTION SKI

WINTERPROGRAMM
2012-2013

bau  **expert**®



10% Rabatt auf Integratoren für alle WSV Mitglieder

Grußworte des Präsidenten

Die Sektion Ski ist eindeutig das Zugpferd des Wintersportverein Brixen. Die Heranbringung junger Menschen zum Skisport, die daraus entstehende Liebe zum Sport, das Vergnügen und die Ausübung in der Freizeit ist nach wie vor ein Hauptanliegen der Sektion Ski, d.h. es wird der Breitensport wie auch der Spitzensport gefördert.

Mein Kompliment an die Sektionsleitung Ski für das erarbeitete interessante Jahresprogramm 2012-2013. Diese freiwillig übernommene Arbeit aller Sektionsauschussmitglieder im Ehrenamt sollten wir uns immer wieder vor Augen führen.

Es kann nie hoch genug gewürdigt werden, denn all dies zusammen bildet letztendlich die Basis für das großartige und erfolgreiche Sportvereinsleben des Wintersportverein Brixen.

Helmuth Kerer

Präsident WSV Brixen

Grußworte des Sektionsleiters

Nicht mehr lange dann startet die Wintersaison 2012-2013 auf der Plose. Die Sektion Ski hat sich bemüht ein starkes Programm auf die Beine zu stellen um den Skisport der Bevölkerung näher zu bringen. Das Hauptaugenmerk liegt sicherlich auf den Renngruppen Grand Prix, Baby Sprint und Super Baby, aber auch Neueinsteiger, Freizeitfahrer und Erwachsene sollen nicht zu kurz kommen.

Das Highlight in diesem Winter wird sicherlich die VSS Landesmeisterschaft der Baby Sprint Kategorie sein, welche der WSV Brixen veranstaltet und an der mehr als 600 Kinder aus ganz Südtirol teilnehmen werden.

Ein großer Dank gilt unseren Sponsoren, ohne denen ein professioneller Betrieb kaum möglich wäre, sowie auch den Eltern der Athleten und Trainern welche dem Vorstand bei den Veranstaltung immer tatkräftig zur Seite stehen.

Fabian Rabl

Sektionsleiter Ski

Vorstand

Im Frühjahr dieses Jahres hat die Sektion Ski einen neuen Vorstand gewählt. Vom alten Vorstand stellten sich Knoflach Bruno und Fink Manuela nicht mehr der Wahl. Auf diesen Weg möchte ich mich nochmals für die Zusammenarbeit in den letzten 3 Jahren bedanken. Leider kann auch Kleon Barbara, nach erfolgreicher Wiederwahl, nicht mehr die Zeit aufbringen um aktiv mitzuarbeiten, und musste so den Ausschuss verlassen. Auch Ihr ein herzliches Dankeschön. Rabl Fabian, Wegmann Heidi, Reifer Johanna, Hofer Martin und Villscheider Markus wurden bei den Wahlen in ihren Ämtern bestätigt. Neu in den Vorstand gekommen sind Blasbichler Günther, Marchiondo Davide und Rovara Paul.

Verantwortungsbereiche:

- Sektionsleitung: **Rabl Fabian**
- Büro&Transporte: **Wegmann Heidi**
- Koordination Grand Prix: **Reifer Johanna**
- Koordination Super Baby / Baby Sprint: **Marchiondo Davide**
- Koordination Freizeit / Skikurse: **Villscheider Markus**
- Sponsoren: **Blasbichler Günther**
- Material: **Rovara Paul**
- Rennorganisation: **Hofer Martin**

RACING

GRAND PRIX
(Jahrgang 1997-2000)

BABY SPRINT
(Jahrgang 2001-2004)

SUPER BABY
(Jahrgang 2005-2006)

FREIZEIT

AUFBAUGRUPPE
(2005-2007)

SKI KIDS
(2001-2004)

RENN&TECHNIK
(1994-1996)

KURSE

SKIKURSE FÜR KINDER
(2004 und jünger)

SKIVORMITTAGE FÜR DAMEN

Grand Prix

Die Grand Prix Gruppe versteht sich als reine Renngruppe und arbeitet seit mehreren Jahren in der Trainingsgemeinschaft mit dem SC Fana, dem SV Lüssen, dem SC Plose und dem SV Feldthurns zusammen. Sie beinhaltet die Athleten der Kategorien Schüler (1999-2000) und Zöglinge (1997-1998). Wöchentlich sind 5 Trainingseinheiten vorgesehen um jeden Athleten die Chance zu geben an 3 Trainingseinheiten teilzunehmen. Die Athleten nehmen an den Rennen der Grand Prix Raiffeisen Serie teil. Die Grand Prix Gruppe hat das Skittraining am Stubaier Gletscher bereits aufgenommen. Die Anmeldung wird im Büro des WSV Brixen entgegengenommen, der Kostenbeitrag enthält die WSV Mitgliedschaft, FIS-Tesserierung und eine Haftpflichtversicherung.

Detailprogramm:

- Trainingstage siehe Tabelle
- Teilnahme am Grand Prix Raiffeisen Rennen
- Teilnahme am Vereinsrennen
- Teilnahme am Stricker Sprint

Meetingpoint Bergrestaurant: jeden Samstag Treffpunkt für Eltern oder Interessierte ab 9.00 Uhr beim Bergrestaurant Kreuztal um gemeinsam einen gemütlichen Vormittag zu verbringen, während die Athleten beim Training sind.

Baby Sprint

Die Baby Sprint Gruppe versteht sich als Renngruppe, die 2x wöchentlich trainiert. Sie beinhaltet die Kategorien Baby (2003-2004) und Kinder (2001-2002). Die Athleten nehmen an der VSS Kindermeisterschaft teil, wo sie neben den 6 Zonenrennen auch die Landesmeisterschaft bestreiten. Auch beim Volksbank Kindercup sind die Kinder am Start. Trainiert wird in 2 Gruppen die leistungsspezifisch eingeteilt werden. Es wird auf die allgemeine Verbesserung der Skitechnik, der Riesentorlauftechnik und Slalomtechnik hin gearbeitet. Trainingsauftakt war ein 2 tägiges Gletschertraining am Stubaier Gletscher. Das Wintertraining startet mit Öffnung Plose Anfang Dezember und findet immer Mittwoch nachmittags und Samstag vormittags statt. Die Anmeldung wird im Büro des WSV Brixen entgegengenommen, der Kostenbeitrag enthält die WSV Mitgliedschaft und FISU-Tesserierung und eine Haftpflichtversicherung.

Detailprogramm:

- Trainingstage siehe Tabelle
- Teilnahme an VSS Kindermeisterschaft
- Teilnahme am Volksbank Kindercup
- Teilnahme am Vereinsrennen
- Teilnahme am Stricker Sprint

Meetingpoint Bergrestaurant: jeden Samstag Treffpunkt für Eltern oder Interessierte ab 9.00 Uhr beim Bergrestaurant Kreuztal um gemeinsam einen gemütlichen Vormittag zu verbringen, während die Athleten beim Training sind.

Super Baby

Die Super Baby Gruppe ist für die jüngsten Rennfahrer (2005-2006), welche heuer auch an den VSS—Rennen teilnehmen dürfen. Die Kinder sollten sicher in paralleler Skitechnik fahren. Die Gruppe startet ihr Training mit Öffnung Plose Anfang Dezember. Trainiert wird jeweils Samstag vormittags, zusätzlich 5 Zusatzeinheiten unter der Woche. Insgesamt absolviert die Super Baby Gruppe 30 Trainingseinheiten. Die Athleten nehmen an 3 Rennen der VSS—Kindermeisterschaft und des Volksbank Kindercups teil. Die Anmeldung wird im Büro des WSV Brixen entgegengenommen, der Kostenbeitrag enthält die WSV Mitgliedschaft, FISU-Tesserierung und eine Haftpflichtversicherung.

Detailprogramm:

- Trainingstage siehe Tabelle
- Teilnahme am Volksbank Kindercup
- Teilnahme an 3 VSS Rennen
- Teilnahme am Vereinsrennen
- Teilnahme am Stricker Sprint

Meetingpoint Bergrestaurant: jeden Samstag Treffpunkt für Eltern oder Interessierte ab 9.00 Uhr beim Bergrestaurant Kreuztal um gemeinsam einen gemütlichen Vormittag zu verbringen, während die Athleten beim Training sind.

Trainer & Skilehrer

			
Coppola Manuel	Messner Konny	Goller Maria	Rabl Fabian
Grand Prix	Grand Prix	Baby Sprint	Baby Sprint
			
Überegger Nadia	Hofer Martin	Villscheider Markus	Gasteiger Max
Super Baby	Aufbaugruppe	Renn&Technik	Ski Kids



Rennkalender

GRAND PRIX								
Bezirksrennen			Landesmeisterschaft			Landescup		
23.12	GS	Rosskopf	02.03	SG		02.02	SL	
06.01	SL	Gröden	03.03	SG		03.02	GS	
20.01	SL	Gitschberg	09.03	GS		10.02	SC	
26.01	SG	Plose	10.03	SL		Skicross		
27.01	SG	Ratschings	Frühjahrcup			15.02	SX	
17.02	GS	Plose	23.03	GS		16.02	SX	
			24.03	SL				

BABY SPRINT								
Bezirksrennen			VSS Kindercup					
06.01	SL	Gitschberg			23.02	SL		
13.01	GS	Ladurns			24.02	GS		
20.01	SL	Gröden			AMSI			
10.02	GS	Villnöss			03.03	GS		
17.02	SL	Plose			Volksbank Kindercup			
10.03	MIX	Ratschings						
Landesmeisterschaft								
17.03	GS	Plose						

SUPER BABY								
Bezirksrennen			Volksbank Kindercup					
13.01	GS	Ladurns						
10.01	GS	Villnöss						
10.03	MIX	Ratschings						

ALLE KATEGORIEN								
23.03			GS			Stricker Sprint		
24.03			PSL			Stricker Sprint		

* die Daten der Rennen und Trainings können je nach Wetter bzw. Schneelage variieren. Alle genauen Daten waren bei Druck noch nicht bekannt.

Trainingskalender

DEZEMBER 2012						JANUAR 2013						FEBRUAR 2013						MÄRZ 2013										
	AB	SK	SB	BS	GP		AB	SK	SB	BS	GP		AB	SK	SB	BS	GP		AB	SK	SB	BS	GP					
1	Sa					1	Di					1	Fr					1	Fr					1	Fr			
2	So					2	Mi					2	Sa					2	Sa					2	Sa			
3	Mo					3	Do					3	So					3	So					3	So			
4	Di					4	Fr					4	Mo					4	Mo					4	Mo			
5	Mi					5	Sa					5	Di					5	Di					5	Di			
6	Do					6	So					6	Mi					6	Mi					6	Mi			
7	Fr					7	Mo					7	Do					7	Do					7	Do			
8	Sa					8	Di					8	Fr					8	Fr					8	Fr			
9	So					9	Mi					9	Sa					9	Sa					9	Sa			
10	Mo					10	Do					10	So					10	So					10	So			
11	Di					11	Fr					11	Mo					11	Mo					11	Mo			
12	Mi					12	Sa					12	Di					12	Di					12	Di			
13	Do					13	So					13	Mi					13	Mi					13	Mi			
14	Fr					14	Mo					14	Do					14	Do					14	Do			
15	Sa					15	Di					15	Fr					15	Fr					15	Fr			
16	So					16	Mi					16	Sa					16	Sa					16	Sa			
17	Mo					17	Do					17	So					17	So					17	So			
18	Di					18	Fr					18	Mo					18	Mo					18	Mo			
19	Mi					19	Sa					19	Di					19	Di					19	Di			
20	Do					20	So					20	Mi					20	Mi					20	Mi			
21	Fr					21	Mo					21	Do					21	Do					21	Do			
22	Sa					22	Di					22	Fr					22	Fr					22	Fr			
23	So					23	Mi					23	Sa					23	Sa					23	Sa			
24	Mo					24	Do					24	So					24	So					24	So			
25	Di					25	Fr					25	Mo					25	Mo					25	Mo			
26	Mi					26	Sa					26	Di					26	Di					26	Di			
27	Do					27	So					27	Mi					27	Mi					27	Mi			
28	Fr					28	Mo					28	Do					28	Do					28	Do			
29	Sa					29	Di					29	Fr					29	Fr					29	Fr			
30	So					30	Mi					30	Sa					30	Sa					30	Sa			
31	Mo					31	Do					31	So					31	So					31	So			

Schulfrei
Aufbau
Ski Kids
Super Baby
Baby Sprint
Grand Prix

Highlights 2013

26.01.2013	Grand Prix Raiffeisen Bezirksrennen
24.02.2013	54. Brixner Stadtlrennen
17.03.2013	VSS Landesmeisterschaft
23.03.2013	Stricker Sprint
24.03.2013	Stricker Sprint
30.03.2013	WSV Vereinsrennen
01.04.2013	Sport Kleon Trophy



Aufbaugruppe

Die Aufbaugruppe wendet sich an die jungen Skifahrer (2006 und jünger) welche bereits relativ sicher auf den Skiern stehen. Ziel der Gruppe ist es die parallele Skitechnik zu stabilisieren und auf die Kantentechnik hinzuarbeiten. Die Aufbaugruppe absolviert 20 Trainingseinheiten, mit Beginn am 26. Dezember 2012. Die Trainings am Samstag finden immer nachmittags statt. Die Anmeldung wird im Büro des WSV Brixen entgegengenommen, der Kostenbeitrag enthält die WSV Mitgliedschaft, FISU-Tesserierung und eine Haftpflichtversicherung.

Detailprogramm:

- Trainingstage siehe Tabelle
- Teilnahme am Volksbank Kindercup
- Teilnahme am Vereinsrennen
- Teilnahme am Stricker Sprint

Ski Kids

Die Gruppe Ski Kids richtet sich an die Kinder der Jahrgänge 2001—2004, welche bereits sehr sicher auf den Pisten unterwegs sind. Die Gruppe trainiert sehr abwechslungsreich und beinhaltet Verbessern der Skitechnik, Fahren im Gelände, Funpark und Toretraining. Die Ski Kids Gruppe absolviert 20 Trainingseinheiten, mit Beginn am 26. Dezember 2012. Die Anmeldung wird im Büro des WSV Brixen entgegengenommen, der Kostenbeitrag enthält die WSV Mitgliedschaft, FISU-Tesserierung und eine Haftpflichtversicherung.

Detailprogramm:

- Trainingstage siehe Tabelle
- Teilnahme am Volksbank Kindercup
- Teilnahme am Vereinsrennen
- Teilnahme am Stricker Sprint

Renn&Technik

Die Renn&Technik Gruppe wendet sich an Jugendliche (1994-1996) welche in den letzten Jahren bereits Erfahrungen im Skirennsport gesammelt haben oder über sehr gute skifahrerische Fähigkeiten verfügen. Ziel ist es die Technik zu verfeinern und auf eine eventuelle Skilehrerprüfung vorzubereiten, damit sie gerade in diesen wichtigen Jahren den Anschluss nicht verlieren. Die Gruppe trainiert jeweils Samstag nachmittag, über Weihnachten finden mehrere Einheiten statt. Es wird auch mehrmals ein Riesentorlauftraining abgehalten, um die Athleten auf Propagandarennen oder Seniorencuprennen vorzubereiten. Die Anmeldung wird im Büro des WSV Brixen entgegengenommen, der Kostenbeitrag enthält die WSV Mitgliedschaft, FISU-Tesserierung und eine Haftpflichtversicherung.

Detailprogramm:

- 15 Einheiten
- immer Samstags ab Öffnung Plose
- Teilnahme am Vereinsrennen

**FRENER
REIFER**

Skikurse für Kinder

In Zusammenarbeit mit der Skischule Plose veranstaltet der WSV Brixen heuer Skikurse für Kinder. Gerichtet sind die Kurse an alle Kinder welche nach dem 01.01.2004 geboren sind. Es wird 2 Kursblöcke geben die getrennt angemeldet werden müssen. Für beide Kurs findet am letzten Kurstag ein Abschlussrennen statt. Die Anmeldungen können im WSV Büro oder im Büro der Skischule Plose getätigt werden. Die Teilnehmer werden automatisch als Mitglieder des WSV Brixen registriert und erlangen somit alle Vorteile der Mitgliedskarte.

Jännerkurs—Block 1

Der Kurs findet an 3 Wochenenden statt und geht über 12 Unterrichtsstunden, jeweils Samstag nachmittags von 14—16 Uhr und Sonntag vormittags von 10—12 Uhr. Treffpunkt für den ersten Kurstag ist um 14 Uhr vor dem Büro der Skischule Plose an der Talstation der Umlaufbahn.

Detailprogramm:

12.01.—Erster Kurstag und leistungsspezifische Gruppeneinteilung

13.01./19.01./20.01./26.01.—Erlernen der technischen Inhalte

27.01.—Abschlussrennen mit Siegerehrung

Faschingskurs—Block 2

Der Kurs findet an 5 Nachmittagen in der Faschingswoche statt und geht über 12 Unterrichtsstunden, jeweils von 14—16.30 Uhr und Treffpunkt für den ersten Kurstag ist um 14 Uhr vor dem Büro der Skischule Plose an der Talstation der Umlaufbahn.

Detailprogramm:

11.02.—Erster Kurstag und leistungsspezifische Gruppeneinteilung

12.02./13.02./14.02.—Erlernen der technischen Inhalte

15.02.—Abschlussrennen mit Siegerehrung

Der Kostenbeitrag für jeden Block liegt bei **80 Euro** inklusive WSV Mitgliedschaft. Werden beide Blöcke besucht liegt der Gesamtpreis bei **150 Euro**.

Skivormittage

Seit vielen Jahren veranstaltet der WSV Brixen in Zusammenarbeit mit der Skischule Plose Skivormittage für Damen. Der Kurs beinhaltet 7 Einheiten mit Beginn am 09.01 für die Mittwoch-Gruppen und 12.01 für die Samstag-Gruppen. Treffpunkt ist immer um 9 Uhr am Sammelplatz vor dem Bergrestaurant Kreuztal. Am Ende der 7 Einheiten findet ein gemeinsamer Ausflug aller Gruppen statt. Die Anmeldungen können im WSV Büro oder im Büro der Skischule Plose getätigt werden. Der Kostenbeitrag von **115 Euro** beinhaltet auch die WSV—Mitgliedschaft und deren Vorteile.

Detailprogramm:

- Termine Mittwoch

09.01./16.01./23.01./30.01./06.02/20.02./27.02.

(Achtung: Aschermittwoch kein Kurs!)

- Termine Samstag

12.01./19.01./26.01./02.02./09.02./16.02./23.02.

- Ausflug am Samstag 02.03 oder 09.03 je nach Witterung

WSV Mitgliedschaft

Die WSV Mitgliedschaft ist bei allen Anmeldungen automatisch enthalten. Alle Eltern und Freunde können aber auch von der Mitgliedschaft profitieren. Heuer ist es uns in Zusammenarbeit mit unseren Sponsoren gelungen, eine Reihe von interessanten Vorteilen anbieten zu können.

Vorteile:

- 15% Rabatt auf alle Einkäufe bei **Sport Kleon**
- Exklusive Angebote bei **Skicenter** nur für WSV Mitglieder
- 10% Rabatt bei Rechnungen unter 175 Euro, 15% Rabatt bei Rechnungen über 175 Euro bei **Rehastudio** Cappello Matteo
- 10% Rabatt auf Integratoren bei **Hofapotheke** Dr. Di Bello
- Getränkegutschein für Lieferservice bei **Pizzeria Trametsch**
- WSV T-Shirt für alle neuen Mitglieder

Die WSV Mitgliedskarte kann im **WSV Büro** oder online unter

www.wsvbrixen.it

beantragt werden. Kostenpunkt nur **15 Euro**.



FISI—TESSERA

Unsere Mitglieder haben zusätzlich die Möglichkeit sich beim italienischen Wintersportverband eintragen zu lassen. Auch die Tessera FISI bietet tolle Vorteile auf regionaler und nationaler Ebene. Kosten 25 Euro
mehr Informationen www.fisi.bz.it bzw. www.fisi.org

Information & Anmeldung

Für weitere Informationen und Auskünfte ist das WSV Büro am Großen Graben 26/D (Hartmannsheim) Mittwoch und Donnerstag von 15.00 - 17.00 Uhr bis einschließlich 06.12.2012 geöffnet. Ab 12.12.2012 ist das Büro weiterhin jeden Mittwoch bis Saisonsende geöffnet.

Die Anmeldungen für die Trainingsgruppen und Erwachsenengruppen werden nur im WSV Büro entgegengenommen, für das Training ist eine sportmedizinische Untersuchung oder ärztliche Bestätigung notwendig. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Trainings- oder Kursbeginn.

Anmeldungen und Informationen für die Kinderskikurse (Jänner- und Faschingskurs) können auch in der Skischule Plose (Talstation Umaufbahn) getätigt werden.

WSV BRIXEN

sektion ski

Großer Graben 26/D
39042 Brixen

tel/fax: 0472 250946

mail: ski@wsvbrixen.it

web: www.wsvbrixen.it



Vielen Dank unseren Sponsoren



Raiffeisen Meine Bank
La mia banca



BETON EISACK

Qualität
& Service



Kostner

...mehr als tanken

